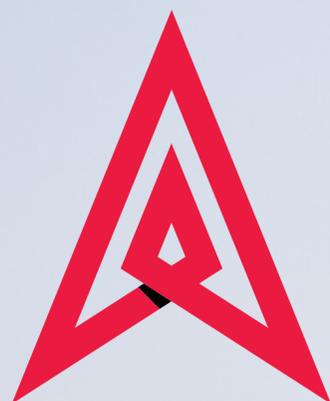




**ATHENA**

WOMEN IN SPORTS

**WOMEN'S** SERRA DO RIO DO RASTRO  
URUBICI - SANTA CATARINA  
**CYCLING CAMP 2020**



**ATHENA**  
WOMEN IN SPORTS



Set.2020. A **ATHENA** - *Women in Sports* surge como uma proposta de mídia e produtora de conteúdos e eventos esportivos exclusivamente femininos.

Em seu lançamento, a ATHENA apresenta o 1º Women's Cycling Camp - Serra do Rio do Rastro, de 30/out a 02/nov de 2020, que vai levar ciclistas mulheres para pedalar na icônica Serra Catarinense, conectando-as às marcas que mais acreditam e investem no desenvolvimento da modalidade.

Liderado pelas ex-triatletas profissionais Ana Lidia Borba & Mariana Andrade, que vivem e treinam regularmente na região, o Women's Cycling Camp oferecerá uma oportunidade ímpar de aliar esporte e sororidade em um dos mais belos cenários para o ciclismo no país. **Vem com a gente!**

# Urubici

## Santa Catarina



Urubici é um município do estado de Santa Catarina, no Brasil, localizado a uma altitude de 918 metros e com população estimada de 11.235 habitantes. No cume do Morro da Igreja (1.822m), o ponto mais alto do Sul do Brasil, foi registrada, extra-oficialmente, a temperatura mais baixa do país:  $-17,8\text{ }^{\circ}\text{C}$ , em 29 de junho de 1996. Urubici também é conhecida pelas suas diversas belezas naturais, estando incluída no Caminho das Neves e na Rota dos Vinhos.

A cidade e a região se destacam pelo cultivo de maçã e uvas, abrigando diversas vinícolas tradicionais brasileiras. Outro aspecto importante é o cultivo de erva-mate, produto básico do tradicional chimarrão.

Com paisagens muitas vezes comparada à Europa, a região possui inúmeros cânions e cascatas, como a Cascata do Avencal, de mais de 100 metros de altura. Outro local de destaque é o Morro da Igreja, com 1.822 metros de altitude, que permite enxergar todo o Litoral Sul Catarinense. Nesse morro, encontra-se a Pedra Furada, uma escultura natural em forma de janela. Outros atrativos turísticos são as inscrições rupestres na Serra do Corvo Branco; o Cânion Espreado; a Gruta Nossa Senhora de Lourdes e a Igreja Matriz Nossa Senhora Mãe dos Homens.

# Serra do Rio do Rastro

## Santa Catarina

A serra do Rio do Rastro está localizada no sul do estado de Santa Catarina, entre os municípios de Lauro Müller e Bom Jardim da Serra, a mais de 1421 metros de altitude. Um mirante localizado em seu topo proporciona uma visão panorâmica.

O ponto mais elevado é o morro da Ronda, onde há um cânion de mesmo nome. Dele, avista-se o ponto mais elevado do Rio Grande do Sul, o Monte Negro, com 1.398 m. Ao Norte, a partir do Mirante da Serra, pode ser avistado um dos três pontos mais elevados de Santa Catarina, o Morro da Igreja, com aproximadamente 1.822m.

Um dos mais famosos destinos para ciclistas no Brasil, a Serra do Rio do Rastro está localizada entre as cidades de Lauro Müller e Bom Jardim da Serra, no Sul de Santa Catarina. São sinuosos 24km da SC-438, totalizando 284 curvas, dos quais 17km são em ascensão contínua, com média de 7% de inclinação, caracterizando-a como uma das poucas subidas Hors Catégorie no Brasil. Para desafiar ainda mais os atletas, os últimos 7km, começando no restaurante e pousada Bugio da Serra, têm inclinação média de 10% e 11 curvas do tipo 'switchback' - trecho conhecido como o Concretão.

---

# O percurso





# HAUTE ROUTE BRAZIL

Entre as competições de ciclismo realizadas na região, destaca-se o Haute Route, que chega pela primeira vez à América do Sul entre os dias 26 e 28 de março de 2021.

O evento é composto por três etapas, sendo a primeira com chegada na Serra do Rio do Rastro; a segunda, no Morro da Igreja; e a última, em Floripa, um contra-relógio com chegada no Morro da Cruz.

○ **ATHENA Women's Cycling Camp é TRAINING CAMP OFICIAL** do **Haute Route Brasil**, simulando os percursos e preparando as ciclistas para este desafio ímpar em 2021.



# Experiências

Entre as opções de passeios sem bicicleta, destacam-se os mirantes da Serra do Rio do Rastro, Cânion da Ronda, Serra do Corvo Branco e Morro da Igreja, com vista para a Pedra Furada; a Cascata Véu de Noiva e a Cachoeira do Avençal; e visitas às vinícolas, como a Thera.

A programação vespertina do ATHENA Women's Cycling Camp foi pensada para oferecer uma experiência marcante do turismo da Serra Catarinense.

# Deslumbrante





**Desafiador**

# Surpreendente

---



# Programação

## SEXTA

**30. OUTUBRO**

- Chegada a Floripa
- 14h00: Saída - Lauro Müller
- 18h00: Briefing
  - Entrega de kits & Jantar
  - Pernoite em Lauro Müller

## SÁBADO

**31. OUTUBRO**

- 06h00: Café da manhã
- 07h00: Etapa 1
  - Urubici a Lauro Müller e Bom Jardim da Serra
  - 113km | +2.400m
- 13h00: Almoço no Mirante
- 17h00: Palestra & Happy Hour

## DOMINGO

**01. NOVEMBRO**

- 6h00: Café da manhã
- 7h00: Etapa 2
  - Morro da Igreja & Bom Retiro
  - 79km | +1.800m
- 12h00: Almoço Harmonizado na Vinícola Thera & Passeio nos Vinhedos
- 16h00: Cachoeira do Avençal & Serra do Corvo Branco
- 18h30: Palestra & Jantar

## SEGUNDA

**02. NOVEMBRO**

- 6h00: Café da manhã
- 7h00: Etapa 3
  - 10km Aquecimento
  - Cronoescalada: Serra de Urubici
  - 10km | +440m
  - Transfer para a pousada
- 11h00: Check-out
- 12h00: Almoço: Parador Sto Antônio
- 16h00: Chegada a Floripa

# Perfis Altimétricos

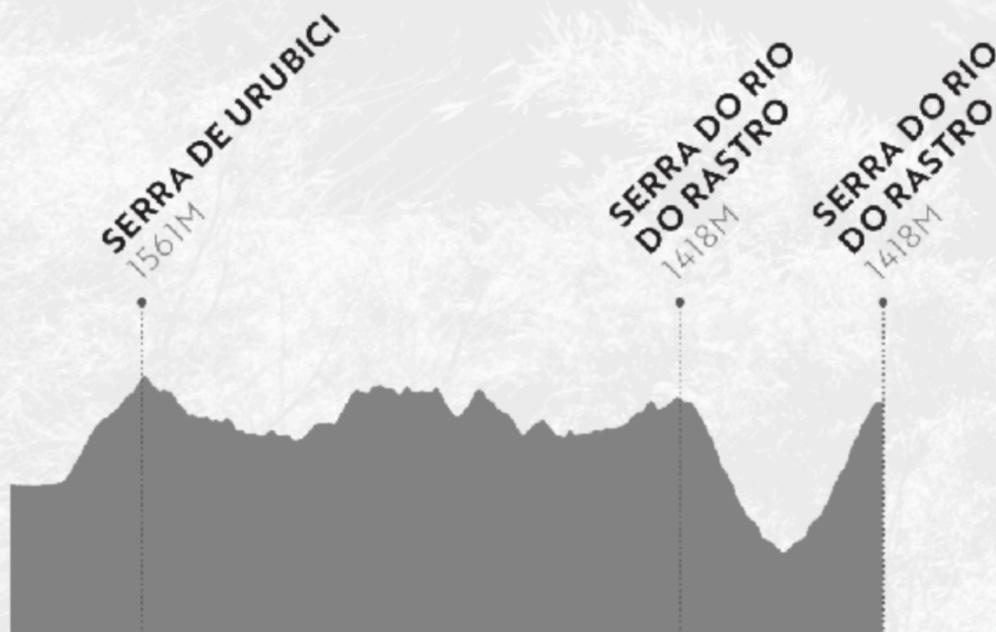
## SÁBADO

**31. OUTUBRO**

### Etapa 1

- Urubici a Lauro Müller
- Serra do Rio do Rastro
- Distância: 113km | +2.400m

- Largada do SESC Urubici, sentido Serra do Rio do Rastro. Descida até Lauro Müller e subida da Serra, com chegada no Mirante e almoço no local.



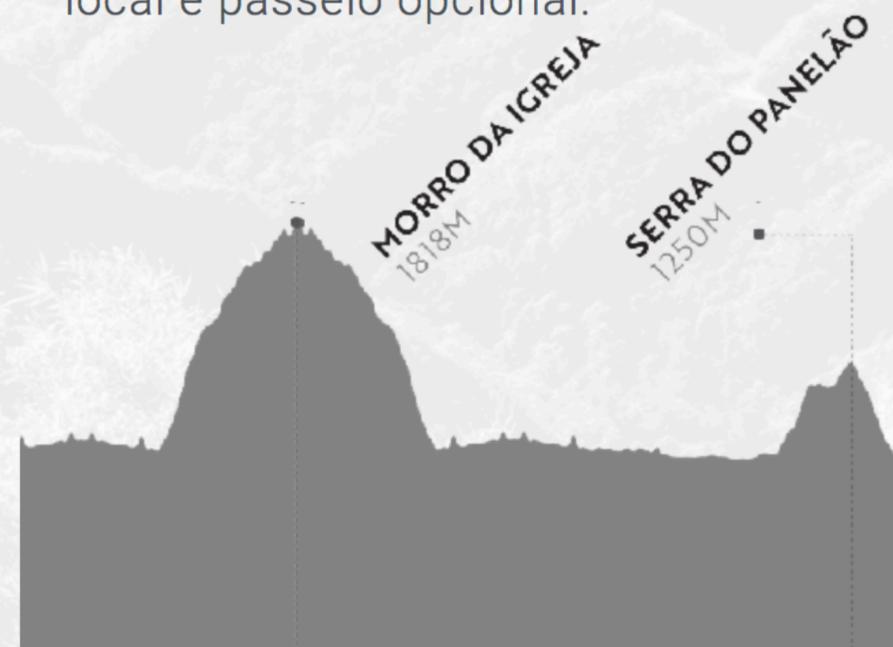
## DOMINGO

**01. NOVEMBRO**

### Etapa 2

- Morro da Igreja & Bom Retiro
- Distância: 79km | +1.800m

- Largada do SESC Urubici, sentido Morro da Igreja. Subida até o topo, com parada para fotos; descida e seguimos sentido Bom Retiro, pela Serra do Panelão, com chegada na Vinícola Thera. Almoço no local e passeio opcional.



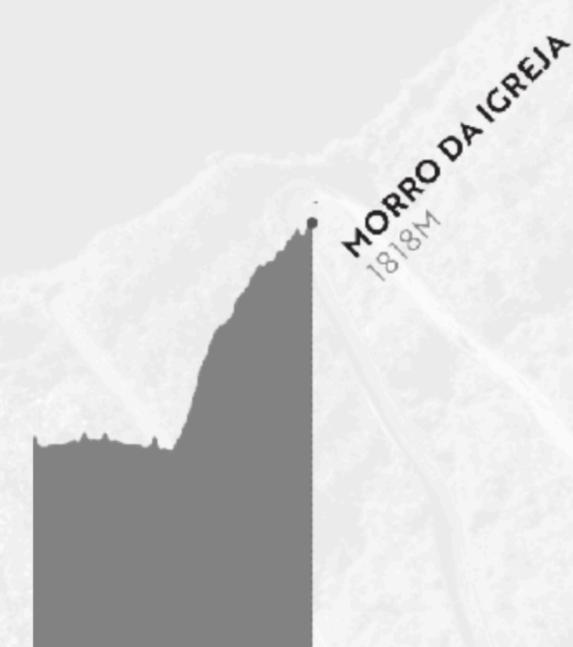
## SEGUNDA

**02. NOVEMBRO**

### Etapa 3

- Cronoescalada do Morro da Igreja
- 12km + 11km | +800m

- Giro de aquecimento do SESC Urubici até o Café Empório, na Estrada Geral do Morro da Igreja. De lá, largada em formato de CRI com destino à entrada do Parque Nacional do Morro da Igreja, totalizando 11km.



# Hospedagem



A Pousada Valle do Avencal enxerga a perspectiva do exercício do turismo se relacionando em perfeita harmonia com o espaço natural. O objetivo é fazer com que os hóspedes sintam-se parte integrante dessa natureza exuberante existente na Serra Catarinense.

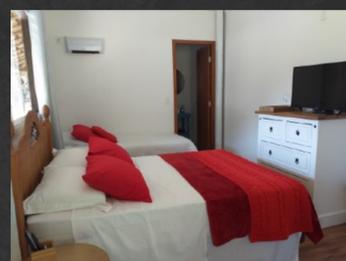
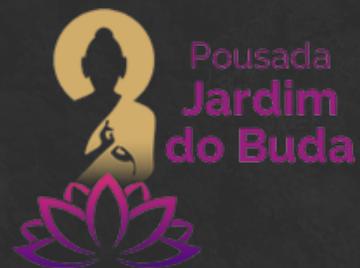
A pousada oferece sete lofts de mais de 50m<sup>2</sup>, que contam com varanda, suíte com cama queen size e um segundo ambiente com banheira de hidromassagem, com vista para um lindo lago e a mata de araucárias.

A Pousada foi escolhida por aliar conforto, sofisticação, aconchego, ótima localização, bom gosto e atendimento personalizado. O espaço fica a apenas 800 metros da Cachoeira do Avencal. O único acesso à parte baixa da Cachoeira se dá pela propriedade onde se encontra a Pousada.

[pousadavalledoavencal.com.br](http://pousadavalledoavencal.com.br)

**SOLD OUT**

# Hospedagem



A Pousada Jardim do Buda, localizada a apenas 800m da Pousada Valle do Avencal e a apenas 3km do centro de Urubici, oferece um clima de tranquilidade ímpar e aliado a suítes com excelente estrutura e privacidade.

A pousada oferece um chalé e três suítes, todos com camas Queen size e banheiro fechado, além de uma área comum com piscina, lago, decks panorâmicos e balanço.

A Pousada Jardim do Buda foi escolhida por aliar conforto, bom gosto, atendimento diferenciado e localização vizinha à estrutura do Training Camp, na Pousada Valle do Avencal.

Camp + Suíte Double :: R\$ 3.290 por atleta  
Camp + Suíte Single :: R\$ 4.290

[pousadajardimdobuda.com.br](http://pousadajardimdobuda.com.br)



[athenasports.com.br](http://athenasports.com.br)



[instagram.com/athena.sports](https://www.instagram.com/athena.sports)



[youtube.com/athena.sports](https://www.youtube.com/athena.sports)



[ana@athenasports.com.br](mailto:ana@athenasports.com.br)

**Ana Lidia Borba**

[ana@athenasports.com.br](mailto:ana@athenasports.com.br)

+55 (48) 99963.1757